

Mögliche Wettkampfstrecken Norddeutsche/Süddeutsche Meisterschaften

Die offiziellen Wettkampfstrecken, die bei einer Süddeutschen bzw. Norddeutschen Meisterschaft ausgeschrieben werden, sollten für beide Meisterschaften gleich sein.

Schüler D	Mädchen und Jungen	Einzellauf	Gewandtheitsläufe
		Massenläufe	30 m Sprintausscheidung 100 m * 1.000 m Vereinsstaffel

Schüler C	Mädchen und Jungen	Einzellauf	Gewandtheitsläufe
		Massenläufe	30 m Sprintausscheidung 300 m * 1.000 m Vereinsstaffel

Schüler B	Mädchen und Jungen	Einzellauf	Gewandtheitsläufe
		Massenläufe	100 m Sprintausscheidung * 1.000 m 2.000 m Vereinsstaffel

Schüler A	Mädchen und Jungen	Einzellauf	Gewandtheitsläufe
		Massenläufe	300 m Sprintausscheidung * 2.000 m Punkte 3.000 m Vereinsstaffel

Cadetten	Mädchen und Jungen	Massenläufe	500 m Sprintausscheidung * 3.000 m Punkte 5.000 m Ausscheidung 3.000 m Vereinsstaffel
----------	--------------------	-------------	--

Jugend Junioren Aktive	Mädchen und Jungen	Massenläufe	500 m Sprintausscheidung 1.000 m 5.000 m Punkte 5.000 m Ausscheidung 3.000 m Vereinsstaffel
------------------------------	-----------------------	-------------	---

Masters AK 30 - 50	Mädchen und Jungen	Massenläufe	500 m Sprintausscheidung * 1.000 m 3.000 m Punkte
--------------------	-----------------------	-------------	---

Masters AK 60 +	Mädchen und Jungen	Massenläufe	500 m Sprintausscheidung * 1.000 m 3.000 m Punkte
-----------------	-----------------------	-------------	---

Bei den Schülern bis Cadetten und den Masters sollten mindestens 3 Läufe, bei den Aktiven 4 Läufe durchgeführt werden.

Der Oberschiedsrichter kann nach dem Anmeldestand die Streckenlängen der Langstrecken nach unten anpassen.

Staffeln

Grundsätzlich sollen die Staffeln nach männlichen und weiblichen Sportlern getrennt werden. Sollten nicht genügend Staffeln zustande kommen, können bei den Schülern D-A auch Mixed-Staffeln laufen bzw. die Cadetten und Jugend zusammengelegt werden (SC/SD – SB – SA – Cadetten - Jugend – Junioren A/Aktive/Masters). Je Verein sind maximal zwei Staffeln zugelassen.

Vereinsübergreifende Landesverbandsstaffeln sind ebenfalls zugelassen.

* **Hinweis:** Die Startlinie liegt gemäß FIRS-STC Reglement bei den Sprintausscheidungen (Schüler B–Masters) und den Langstrecken der Schüler D/C auf der Mitte der Geraden. Die genaue Streckenlänge ist abhängig von der jeweiligen Bahn.